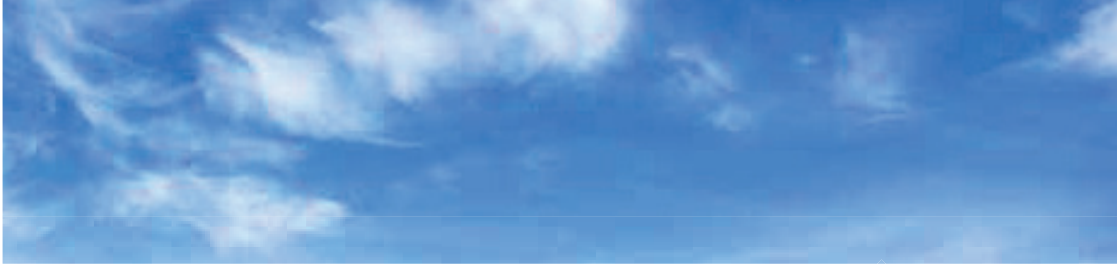


# Klar besked om erhvervsbetinget virusssmitte (stikskader m.m.)

VEJLEDNING TIL PERSONALE UDENFOR SYGGE-  
HUSET.





### **Erhvsbetinget virussmitte**

Sundhedspersonalet bliver sjældent smittet gennem kontakt med krops- og vævsvæsker.

HIV, hepatitis B og hepatitis C virus kan smitte ved, at blod eller vævsvæsker bringes ind i en anden persons blodbane. Da der dagligt på vores arbejdsplads udføres en lang række undersøgelser og indgreb, kan der være en mindre risiko for smitte.

Hvis du alligevel ved utilsigtede hændelser udsættes for mulig virus-smitte med HIV eller hepatitis B, hepatitis C i forbindelse med dit arbejde, har du mulighed for at blive undersøgt og behandlet på Regionens Akutafdelinger og skadestuer. Hvis skaden er sket skal du blot ringe til Akuttelefonen, 70150708. Efterfølgende behandling og vaccination betales af din arbejdsgiver.

### **Hvordan kommer virus ind**

Stik- og skæreudheld  
Sprøjt i øjne  
Sprøjt på slimhinder  
Gennem sår og eksem

### **Hvilke vævsvæsker kan være smitsomme**

#### **Blod**

Alle væsker der indeholder synligt blod  
Væske fra hudblærer  
Væsker fra kroppens indre hulrum:  
F.eks. rygmarvsvæske, ledvæske, forstervand  
Vaginalsekret  
Sæd

### **Vævsvæsker der ikke anses som smitsomme**

(hvis de ikke indeholder synligt blod)  
Urin  
Afføring  
Opkast  
Spyt  
Tårer  
Luftvejssekret

### **Hvor stor er risikoen for virussmitte?**

Risikoen er størst ved:  
Dybe stik, hvor der er synligt blod på kanylen eller instrumentet.  
Blod og vævsvæsker fra patienter med sygdommen i udbrud (højviruskoncentration)

### **HIV-smitte**

HIV findes hos mindre en 0,1% af alle patienter  
Smitteoverførsel med inficeret blod er kun sket i 0,3% af alle stikskader, hvor



væsvæsken fra kendt smittet indgik  
Risikoen ved slimhindekontakt er  
endnu lavere, ca. 0,1%  
Overførelse af smitte gennem intakt  
hud hos sundhedspersonalet er aldrig  
rapporteret.

#### **Hepatitis B og C-smitte**

Risikoen for smitteoverførsel ved  
stikskader med hepatitis B inficeret  
blod er 5-40%  
For hepatitis C er risikoen ca.2%

#### **Hvis uheldet sker**

Sår og hud, der har været udsat,  
vaskes med vand og sæbe, hvis muligt  
brug hospitalssprit eller klorhexi-  
dinsprit  
Slimhinder skylles med vand  
Notér patientens data, hvis de kendes  
Ring hurtigst muligt til Akuttefonen,  
70 15 07 08

#### **HIV**

Der er på nuværende tidspunkt ingen  
vaccine mod HIV-smitte.

#### **Hepatitis B**

Vaccine mod hepatitis B efter stikuheld  
mindsker risikoen for smitteoverførsel  
eller giver et mildere sygdomsforløb.

#### **Hepatitis C**

Der er på nuværende tidspunkt ingen  
vaccine mod hepatitis C.

#### **Hvad sker der i Skadestuen**

Akutfdelingen/Skadestuen foretager  
en vurdering, om du kan være virus-  
smittet, og om du derfor skal have  
behandling.

#### **Grupper med relativ høj risiko for at være smittebærere**

Nuværende og tidligere stofmisbrugere  
(sprøjte)  
Mænd der har sex med mænd  
Patienter med blødersygdom  
Patienter der tidligere har fået mange  
blodtransfusioner  
Personer med langvarige ophold i  
områder, hvor forekomsten af infektio-  
ner er høj (Asien og Afrika)

#### **Blodprøver**

Der tages blodprøver (basisværdier).  
Svarene på blodprøverne bliver sendt  
til din egen læge.

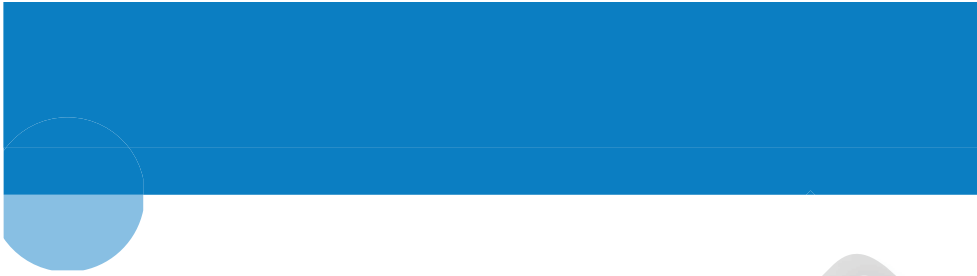
#### **Behandlingen**

Er afhængig af risikovurderingen.

#### **HIV**

Behovet for forebyggende HIV-be-  
handling vurderes af sygehuset.

#### **Hepatitis B**



Uanset vaccinationsstatus bliver alle tilbudt hepatitis B vaccination. Opfølgende vaccination af afhængigt af blodprøvesvar.

### **Hepatitis C**

Der er ingen vaccine mod hepatitis C.

### **Hvad skal du selv gøre efter skadestuebesøget?**

Blodprøvesvarene går til din egen læge, hvor du skal henvende dig der for at få svar og information om vaccination, behandling og kontrol. Opfølgning på vaccination foretages efter 1, 2 og 12 måneder. Din egen læge foretager også kontrolblodprøver efter 1, 3 og 6 måneder. Du får nærmere information om dette på Akutafdelingen/Skadestuen. Din arbejdsgiver betaler behandlingen. Hvis du ønsker blodprøver taget anonymt, kan du tale med personalet på Akutafdeling/Skadestue.

### **Skadesanmeldelse**

Du skal selv anmelde uheldet som

arbejdsskade til din lokale arbejdsmiljøgruppe.

Du bør tale med arbejdsmiljøgruppen om, hvordan fremtidige uheld kan forebygges.

Smitte med HIV, hepatitis B og hepatitis C er optaget på Arbejdsskade styrelsens liste over erhvervssygdomme.

### **Forholdsregler**

Den skaderamte kan uden begrænsning fortsætte sit normale arbejde.

Da HIV og hepatitis kan overføres seksuelt, tilrådes brug af kondom indtil negativt blodprøvesvar foreligger 6 måneder efter uheldet.

Du kan få flere oplysninger og vejledning hos din egen læge, din lokale arbejdsmiljøgruppe, AIDS linien, tlf.nr. 33911114, Stikboksen.dk

**Reff.** Arbendsbiljoweb.dk, Stikboksen.dk, Sundhedsstyrelsen.dk, Sundhed.dk, sst.dk og at.dk

**Revideret maj 2014 af**  
Ledende oversygeplejerske Poul Mossin.

**Godkendt maj 2014 af**  
Overlæge Asta Østergaard Akutafdelingen, Køge Sygehus