

# Klar besked om god hygiejnepraksis

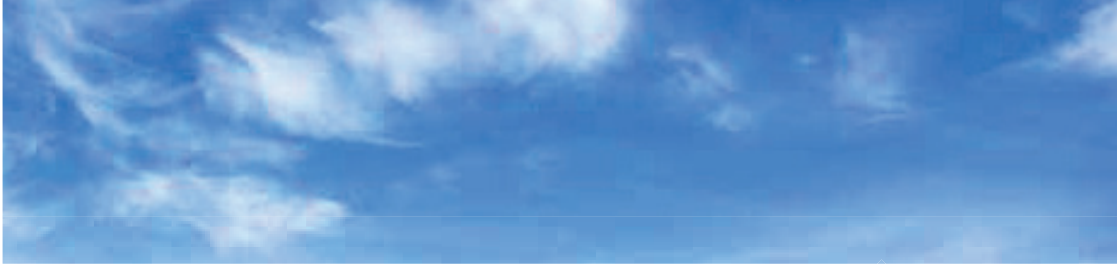
VOGMÆND OG CHAUFFØRER TIL SIDDENDE  
PATIENTBEFORDRING



REGION SJÆLLAND  
PRÆHOSPITALT CENTER



*-vi er til for dig*



### **Baggrund**

Både i og udenfor sygehuset er der mennesker, der fejler noget smitsomt. Men det er ikke altid muligt at vide, hvilke mennesker som kan give smitte videre til andre.

Når du har kontakt med andre mennesker er det derfor sygdomsforebyggende at få indlært en god hygiejnepraksis.

Denne forebygger både, at der sker smitte fra patient til patient, fra patient til personale og fra personale til patient.

Da smitstoffer kan forekomme i opkast, afføring, urin, blod og andre kropsvæsker, bør man i forbindelse med transport af patienter, hvor der sker uheld med ovenstående, få det forurenede område rengjort og evt. desinficeret umiddelbart efter uheldet.

God hygiejnepraksis i forbindelse med den siddende patientbefordring er da omhyggelig håndhygiejne, udluftning og rengøring af bilen.

### **God hygiejnepraksis er:**

- Ved kontakt med opkast, afføring, urin og blod beskytter du dig selv

med engangshandsker (vær opmærksom på, at få opsmøget evt. lange ærmer) og plastikforklæde ved optørring, opsugning, rengøring og evt. desinfektion skal du anvende engangspapir, engangsklude og evt. Response superabsorberende granulat

- Du samler engangshandsker, plastikforklæde, engangspapir og klude i en plasticpose og kasserer dette som almindeligt affald (de nødvendige hjælpemidler findes i hygiejnepakken)

- Til sidst skal du sørge for at få hænder og håndled desinficeret med håndsprit (fx Flora Free Alcohol Foam)

- Hånddesinfektion udføres som beskrevet i folderen om håndhygiejne

### **Patienter med MRSA**

I forkortelsen MRSA står M for Methicillin, der er et antibiotikum, R for resistent (modstandsdygtig) og SA for Staphylococcus aureus, der betyder gule stafylokokker. Alle mennesker bærer hvide stafylokokker, som ikke giver anledning til sygdom. Gule Stafylokokker bærer mange i perioder uden at være syge. De kan dog give anledning til mindre alvorlige sygdomme som børnesår og bylder og især,



hos i forvejen svækkede personer, mere alvorlige infektioner som lungebetændelse og blodforgiftning, der skal behandles med særlig medicin.

**Derfor skal flg. overholdes:**

- God hygiejnepraksis beskytter chaufføren
- Patienter med MRSA kan benytte fællestransport
- MRSA patienter med luftvejsinfektion skal dog transporteres alene
- Patienten skal køres direkte til/ afhentes direkte fra sengestue/ behandlingsrum efter personalets anvisning

Jf. gældende lov må der ikke informeres til fx fælles sygetransport eller taxa om at patienten har MRSA

**Patienter i cytostatikabehandling**

Cytostatika er betegnelsen for en gruppe af lægemidler, der for det meste benyttes til behandling af kræftpatienter. I daglig tale benyttes kemoterapi for denne behandling.

Lægemidlet virker både på kræftceller og normale celler. Der kan være affaldsstoffer fra cytostatika i opkast, afføring, urin, blod og sved i op til 5 dage efter, at cytostatika er givet.

Såfremt de anbefalinger, der er givet under god hygiejnepraksis overholdes er du som chauffør også beskyttet i forhold til udsættelse for påvirkning fra cytostatika.


Der gives derfor ingen særlig information om, at der skal transporteres en patient, der er i behandling med et cytostatika.

**Patienter i behandling med radioaktivt jod.**

Stofskiftesygdomme er ofte lokaliseret til skjoldbruskirtlen på forsiden af halsen. Patienter får reguleret eller helbredt disse sygdomme gennem en ambulans behandling med radioaktivt jod, som sætter sig i kirtlen. I henhold til sundhedsstyrelsens regler kan patienter efter denne behandling under visse betingelser hjemsendes. I forbindelse med denne transport udgør patienten i sig selv en lille, men målelig strålingskilde.

**Derfor skal flg. overholdes:**

- Transporten udføres udelukkende af en mandlig chauffør
- Transporten er altid solokørsel
- Transporten må maksimalt vare 1½ time
- Patienten skal være placeret på



bagsædet, i modsat side af chaufføren

- Hvis sæde eller bil under transporten forurenes af patientens opkast, afføring, urin eller blod, foreligger der risiko for en (midlertidig) forurening af køretøjet.

**Derfor skal fig. overholdes:**

For så vidt muligt afleveres patienten som forudsat. Herefter rettes opmærksomhed mod forureningen.

Den hjemsendende afdeling kontaktes umiddelbart for bistand, både med hensyn til afrensning af bilen samt kontrolmåling.

Udarbejdet af Hygiejne sygeplejerske  
Gitte Køtter, Klinisk Mikrobiologisk  
Afdeling Næstved Sygehus, Oversyge-  
plejerske Gitte Ohmann Onkologisk  
Afdeling Næstved Sygehus og Ansvar-  
lig hospitalsfysiker, Camd. Scient  
Troels Jørgense Nuklearmedicinsk  
Afdeling Næstved Sygehus.

**Revideret maj 2014**